



T e s t o v é o t á z k y

š k o l n í k o l o



1. **Telefonní číslo 155 je:**
 - a) tísňová linka policie ČR
 - b) tísňová linka hasičů
 - c) tísňová linka záchranné služby
 - d) mezinárodní tísňová linka
2. **Tři základní životní funkce jsou:**
 - a) vědomí, vylučování, dýchání
 - b) dýchání, příjem potravy, krevní oběh
 - c) zažívání, dýchání, krevní oběh
 - d) vědomí, dýchání, krevní oběh
3. **Stav vědomí zjišťujeme:**
 - a) oslovením, zatřesením, bolestivým podnětem
 - b) pouze bolestivým podnětem
 - c) pouze oslovením
 - d) pouze zatřesením
4. **Člověka v bezvědomí s dostatečným dýcháním můžeme uložit do:**
 - a) polohy protišokové
 - b) polohy na boku
 - c) polosedu
 - d) polohy na zádech
5. **Uvolnění dýchacích cest se provádí:**
 - a) předkloněním hlavy
 - b) vytažením jazyka
 - c) záklonem hlavy a přizvednutím brady
 - d) nemusí se provádět
6. **Stlačování hrudníku provádíme**
 - a) uprostřed hrudníku (mezi prsními bradavky)
 - b) na levé straně hrudníku (na levé prsní bradavce)
 - c) na pravé straně hrudníku (na pravé prsní bradavce)
 - d) na pupíku
7. **Stlačování hrudníku můžeme přerušit:**
 - a) pokud pacient začne dýchat
 - b) pokud jsme fyzicky vyčerpaní
 - c) při předání pacienta záchranné službě
 - d) všechny odpovědi jsou správné
8. **rychlost stlačování hrudníku při srdeční masáži je:**
 - a) 50 – 60 stlačení za minutu
 - b) 60 – 90 stlačení za minutu
 - c) 100 – 120 stlačení za minutu
 - d) 150 – 200 stlačení za minutu
9. **Cizí těleso z dýchacích cest můžeme uvolnit:**
 - a) krouživými pohyby hlavy
 - b) několika údery mezi lopatky
 - c) vyvoláním zvracení
 - d) zapitím velkým množstvím vody
10. **U člověka, který bude mít epileptický záchvat:**
 - a) budeme dělat, že nic nevidíme
 - b) necháme ho sedět a budeme čekat, až spadne ze židle
 - c) položíme ho na bok a snažíme se zamezit jeho poranění
 - d) strčíme mu do pusy roubík

11. **Při ošetřování krvácející rány:**
- a) je nutné zjistit krevní skupinu
 - b) je nutné používat ochranné pomůcky, třeba rukavice
 - c) nemusíme používat žádné ochranné pomůcky
 - d) neděláme nic
12. **Masivní krvácení musíme:**
- a) ošetřit jako první, ještě před voláním na 155
 - b) ošetřit až po přivolání pomoci
 - c) ošetřit jen pokud se nám nedělá špatně
 - d) přelepit náplastí
13. **Šok je:**
- a) poštovní poukázka
 - b) úlek ze špatné známky
 - c) stav, který nastává třeba při velké krevní ztrátě
 - d) pacient nereaguje na oslovení ani bolestivý podnět
14. **Příznaky šoku jsou:**
- a) horečka, rychlený puls, zimnice
 - b) bledá kůže a sliznice, zpomalený kapilární návrat, pocit chladu a žízně, svalový třes
 - c) promodralá kůže, dušnost, rychlý puls
 - d) bezvědomí, bezdeší, zástava krevního oběhu
15. **Protišoková poloha je:**
- a) poloha na břiše
 - b) poloha v sedě s rukama výš než je hlava
 - c) poloha na boku
 - d) poloha v leže na zádech s podloženými nohama
16. **První pomoc u popálenin je:**
- a) chlazení studenou vodou, přiložení mokrého obvazu
 - b) zasypání rány hojivým pudrem
 - c) poléváním teplou vodou, přiložením suchého obvazu
 - d) tlumení bolesti pomazáním sádlem
17. **Správné ošetření otevřené zlomeniny je:**
- a) zatlačení kosti a ovázání obinadlem
 - b) chlazení studenou vodou, přiložení mokrého obvazu
 - c) sterilní krytí rány obvazem, zastavení krvácení a popřípadě fixace končetiny dlahou
 - d) pouze fixace končetiny dlahou
18. **Správné ošetření rány s cizím tělesem je (těleso je hluboko):**
- a) zasypání rány hojivým pudrem
 - b) těleso z rány vytáhneme a ránu ovážeme obvazem
 - c) nic neděláme, pouze čekáme na záchrannou službu
 - d) těleso z rány nevytahujeme a ránu ovážeme obvazem
19. **Správné ošetření masivního krvácení je:**
- a) okamžité stlačení rány a přiložení tlakového obvazu
 - b) zasypání rány hojivým pudrem
 - c) krvácení stavět nemusíme, zavoláme pouze záchranku
 - d) ránu zatáhneme škrtidlem, ale pouze na 20 minut
20. **V parku jste našli ležet muže, který se nehýbe. Co všechno uděláte?**
- a) zjistíte stav vědomí oslovením a bolestivým podnětem, zkontrolujete dýchání
 - b) zavoláte záchrannou službu na tísňové lince 155
 - c) pokud nebude dýchat, začneme stlačovat hrudník
 - d) všechny odpovědi jsou správné

A teď rychle odevzdej